

共青团上海中侨职业技术大学委员会

中侨团字〔2025〕2号

关于开展上海中侨职业技术大学 2025 年 大学生寒假社会实践的通知

各学院、各基层团组织：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述，认真贯彻落实全国教育大会精神，引导中侨青年在岗位建功、社会服务、调查研究中坚定跟党走，上好“大思政课”，切实提升职业教育与现实的高度融合，锻炼运用科学理论认识、分析和解决实际问题的能力，经研究，决定组织开展 2025 年大学生寒假社会实践。现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

青春为中国式现代化挺膺担当

二、参与人员

全体在校生

三、组织形式

党委学生工作部、校团委负责统筹管理全校的寒假社会实践工作，组织开展校级社会实践团队答辩、立项、评选，优秀社会实践团队的评选、宣传，并向市级评选推荐优秀作品。

各学院团委负责本学院的项目开展、团队申报、资格审核、成果提交、汇报答辩、评优推荐等工作。

四、实践类别和赛道

此次社会实践围绕全面建设社会主义现代化国家新征程，聚焦国家战略，聚焦上海经济社会发展的重点领域、热点问题，通过社会观察和亲身实践，深入开展社会服务和社会调查，提出解决问题的意见和建议，形成具有现实意义的研究成果，实践类别分为专业类实践、志愿服务类实践、专项类实践和其他类实践。

（一）实践赛道

1. 知行·强国复兴有我。紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神主线，坚持学思用贯通、知信行统一，在感悟党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，学习领悟实现第二个百年奋斗目标的宏伟蓝图，深化对中国式现代化一系列重大理论和实践问题的认识 and 理

解，宣传习近平总书记对青年的关心关怀，学习党领导中国青年运动的光辉历程等方面开展相关社会服务和社会调查。

2. 知行·经济高质量发展。重点围绕贯彻落实新发展理念，服务构建新发展格局，实现质的有效提升和量的合理增长，聚焦强化全球资源配置、科技创新策源、高端产业引领、开放枢纽门户功能，优化城市的产业结构、业态结构、动力结构，优化空间布局，关注新业态新就业领域发展，促进国内国际双循环等方面，开展相关社会服务和社会调查。

3. 知行·科技创新。重点围绕党的二十大报告提出的“深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略”，以及上海加快建设具有全球影响力的科技创新中心，全面深入推进张江综合性国家科学中心建设，提升集成电路、生物医药、人工智能等重点领域关键核心技术竞争力，打造产业高质量发展新动能，加快建设数字智慧城市、安全韧性城市、绿色低碳城市和健康活力城市，加强青年科技人才培养，营造开放协同的创新空间、构建城市科学文化等方面，开展相关社会服务和社会调查。

4. 知行·乡村振兴。重点围绕全面推进乡村振兴，紧密结合上海全面实施乡村振兴战略探索实践，聚焦农业农村现代化，聚焦基层探索创新，动员鼓励大学生投身乡村振兴，在全面推进产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”，发展生态低碳农业、促进农民增收、推进美丽乡村建设、加快城乡融合发展、彰显乡村经济价值、生态价值、美学价值等领域，开展相关社会服务和社会调查。

5. 知行·劳动教育。重点围绕贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，牢牢把握育人导向，引导大学生树立正确的劳动观念、具有必备的劳动能力、培养积极的劳动精神、养成良好的劳动习惯和品质。动员鼓励大学生以日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动为主要内容，在课程建设、劳动实践、文化培养、实践基地打造、师资队伍建设、支撑保障等方面开展相关社会服务和社会调查。

6. 知行·长三角。重点围绕推动长三角地区实现更高质量的绿色一体化发展，结合虹桥国际开放枢纽建设，在关注如何加强规划对接、强化战略协同、建设现代化经济体系、建设生态屏障、推进市场体系建设、共建共享民生工程等方面，开展相关社会服务和社会调查。

7. 知行·国际化大都市建设。重点围绕推进具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市建设，围绕“五个中心”功能全面升级，聚焦全球高层次人才引进，营商环境优化，城市数字化转型，全球资金、技术、数据汇集，各类市场主体活力激发，高品质公共服务供给，弘扬城市精神品格，助力推进高质量共建“一带一路”，打造中心城区现代、宜居、安全的生产生活空间，推进“五个新城”建设，助力“一江一河”发展，以及办好中国国际进口博览会、世界人工智能大会等方面，开展相关社会服务和社会调查。

8. 知行·传统文化。重点围绕学习贯彻习近平文化思想，聚焦在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设

中华民族现代文明这一新的文化使命，在着力赓续中华文脉、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展，着力推动文化事业和文化产业繁荣发展，着力加强国际传播能力建设、促进文明交流互鉴，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力等方面，全力打造文化自信自强上海样本，建设习近平文化思想最佳实践地，开展相关社会服务和社会调查。

（二）实践类别

1. 专业类实践。重点围绕学科热点话题、专业知识与社会实际问题的结合，鼓励项目团队结合专业特色，发挥自身所长，深入钻研、创新思维。加强对所学专业知识的实践应用，在劳动实践与社会调研中强化专业教育与社会应用，在服务、劳动中贡献知识力量、增强劳动观念，培养吃苦耐劳、坚忍不拔的奋斗精神。多渠道多形式参与或开展创新探索、创业实践、岗位实习、企业实践等。

2. 志愿服务和专项类实践。根据团中央、团市委的通知，结合工作重点，确定设立理论普及宣讲、志愿服务、社会调查研究三项专题实践，按照“知行杯”八个赛道，各学院要按类别各自组建相对应专项实践类团队。

（1）理论普及宣讲专项。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述，重点围绕《习近平与大学生朋友们》上下卷等内容，将理论学习与社会实践贯通起来，将深刻性和生动性统

一起来，通过面对面、小范围、互动式宣讲，讲透创新理论、讲述发展成就、讲清形势任务、讲明发展前景、讲好中国式现代化，做好“青年化”阐释，不断提升宣讲实效和宣讲成果。

(2)志愿服务专项。志愿服务作为实践育人重要方式，各学院、各社会实践团队要深化“青年志愿者”这一传统品牌的时代内涵，将思想政治引领贯穿志愿服务全过程各环节，该专项可分为“专业+”志愿服务、社区专项志愿服务，切实引领中侨青年通过志愿服务净化人、锻炼人、培养人，努力将工作成果转化为组织成果和政治成果。

“专业+”志愿服务。立足学院品牌项目和专业特色，注重前期成果累积，结合“专业+”志愿服务，进一步深化、深入，为学院深化“专业+”志愿者服务队积蓄能量。可围绕专业+志愿者服务，引导学院学生参与或开展线上课堂讲授、赛会活动志愿服务、场馆志愿服务等，助力“双减”政策。在开展志愿服务中学增强服务人民、回报社会的责任感和使命感。

青年进社区志愿服务。为进一步深入贯彻落实习近平总书记关于志愿者“走进社区、走进乡村、走进基层”的重要指示精神，着力推进“青年志愿者服务社区行动”，将社区作为未来青年志愿服务的主场景，引导青年学生参与社区治理、开展课后服务等活动，深化“关爱行动”、助老“金晖行动”、助残“阳光行动”等青年志愿者重点项目；大力开展“我为群众办实事”活动，始终坚持需求导向，持续创新服务供给，以“专业+”为抓手，以社区服务为牵动，不断探索小而实、小而专、小而美的社

区志愿服务项目，更好满足人民群众对美好生活的向往。

社会调研报告团。习近平总书记深刻指出“哲学社会科学工作者要走出象牙塔，多到实地调查研究，了解百姓生活状况、把握群众思想脉搏，着眼群众需要解疑释惑、阐明道理，把学问写进群众心坎里。”各学院应引导学生聚焦当今突出矛盾和问题深入调查研究，注重实效，真正把情况摸实、摸透，不断提高调查研究的能力，不断锤炼解决实际问题的能力，提出可供遵循、推广的解决路径和青年智慧方案。

调研报告需填写《社会调研报告申报表》（附件4），并撰写调研报告，严格按照调研报告格式撰写，每篇在15000字以内，不得少于3000字。

（3）其他类实践。除以上实践类型，学院或学生可自主探索其他领域、发掘创新思维、结合专业知识与个人经历开展相关社会服务和社会调查。在做好各项安全防护的前提下，结合学院专业背景、研究课题、兴趣爱好和基层需要，创新载体，务求实效，可因地制宜开展各项社会热点、痛点、需求点，行业现状、发展、未来等各方面线上线下双结合的社会调查，注重将社会观察、知识积累、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生实践出真知、实践长真才，形成调研成果。

五、实践方式

（一）个人形式参加

个人按照“返回家乡、就地就近”原则，开展社会实践活动。专业类实践和个人形式参加需填写《上海中侨职业技术大学

寒假社会实践总结表》（附件2）和《上海中侨职业技术大学寒假社会实践安全责任告知书》（附件3），由学院团委审核汇总后报校团委备案，符合《上海中侨职业技术大学学生综合素质评价实施办法（试行）通知》后，方可进行“到梦空间”第二课堂成绩单加分。

（二）学院团队形式参加

根据通知，各学院在保证安全的前提下有组织、有计划、有策略地组建团队，以团队形式参加，填写社会实践申报表（附件1），按照“谁组队，谁负责”的原则，各学院自行审核队伍的组建，并报校团委备案。

各学院需在3月1日前填写社会实践申报表（附件1），以学院为单位发至 tw@zqyouth.net。根据工作实际安排，安排学校立项答辩，并择优推荐报送参评2025年“知行杯”上海市大学生社会实践大赛。

六、总结

社会实践活动结束后，实践个人和团队应根据实践情况认真总结，提交个人总结和社会实践申报表。各基层团组织需撰写学院社会实践总结材料。学生总结材料将作为综合素质评价体系中社会实践学分认定和评比的重要依据。校团委将组织总结评比，发掘实践典型，分享实践感悟，共享实践成果，充分发挥实践育人的重要作用。

七、工作要求

（一）高度重视，精心组织

社会实践活动是学校落实立德树人根本任务，发挥实践育人功能的重要载体，是引导学生践行社会主义核心价值观的有效途径。各学院要高度重视，认真做好社会实践的组织工作。着力打造一批高质量的社会实践成果，形成一批有质量、有方向、有成果的社会实践案例和调研报告成果。

（二）加强管理，确保安全

要切实加强安全教育和保障工作，落实安全责任制，增强实践个人的安全意识，确保学生的人身和财产安全。实践过程中，各学院要全面、准确地掌握各实践团队的安全信息，做好自然灾害和突发事件的应对预案。

（三）强化防控，保障安全

各学院要严格管理，确保安全，始终把生命安全和身体健康放在首位，加强安全保障和过程管理，杜绝麻痹思想、侥幸心理。坚守意识形态和安全稳定底线，依法依规组织开展各项社会实践。严格遵守属地相关要求。

（四）立足实际，就近就便

在形式内容上力求深入深刻，在效果导向上力求触动思想，注重就近就便安排，合理确定团队规模，更加广泛、有效地组织动员学院学生参与社会实践，鼓励跨学院组成团队，交叉学科互补专业知识，将构建完善常态化、长效化的实践育人工作格局与提高学生社会化能力将活动相结合，形成目标一致、相互促进的工作态势，切实引导青年学生了解国情社情民情。

（五）注重实效，扩大宣传

要结合自身专业特色，分层次、有重点的组建寒假社会实践团队。要充分利用新媒体、校园媒体等进行信息报送，要做好典型选树宣传，将实践中涌现出的先进事迹作为鲜活案例，影响教育更广大的青年学生。加强与“中侨青年”公众号互动，营造主动宣传的积极氛围。

共青团上海中侨职业技术大学委员会



共青团上海中侨职业技术大学委员会

2025年1月15日印发
